

РАСПОРЯДОК ДНЯ УЧЕБНЫХ СБОРОВ

№ п/п	Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжительность
1	2	3	4	5
1	Подъём	7.00		
2	Утренняя физическая зарядка	7.10	7.40	30 минут
3	Утренний туалет, заправка постелей	7.40	8.10	30 минут
4	Завтрак	8.10	8.40	30 минут
5	Подготовка к занятиям	8.40	9.00	20 минут
6	Учебные занятия			
	1 час	9.00	9.45	45 минут
	2 час	9.55	10.40	45 минут
	3 час	10.50	11.35	45 минут
	4 час	11.45	12.30	45 минут
7	Подготовка к обеду	12.30	13.00	30 минут
8	Обед	13.00	13.40	40 минут
9	Послеобеденный отдых	13.40	14.10	30 минут
10	Подготовка к занятиям	14.10	14.20	10 минут
11	Учебные занятия			
	5 час	14.20	15.05	45 минут

	6 час	15.15	16.00	45 минут
	7 час	16.10	16.55	45 минут
12	Личное время	17.00	18.00	1 час
13	Физические занятия	18.00	19.00	1 час
14	Подготовка к ужину	19.00	19.10	10 минут
15	Ужин	19.10	19.40	30 минут
16	Просмотр телепрограмм	19.40	20.40	1 час
17	Личное время	20.40	21.50	1 час 10 минут
18	Вечерняя прогулка	21.50	22.00	10 минут
19	Приготовление ко сну	22.00	22.30	30 минут
20	Отбой	22.30		

Старший воспитатель



А.Р.Хасьянов